

# Kalosoma

## Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen	10.00 – 10.55 Pilates	10.30 – 11.25 Pilates			
Mittag					12.15 - 13.10 Rückengymnastik  Migros Fitnesspark Regensdorf Im Zentrum 3 8105 Regensdorf
Abend	20.00 – 20.55 Pilates		18.45 – 19.40 Pilates  20.00 – 20.55 Pilates		
Craniosacral Therapie, Massage, Personal Training, Tennis nach Vereinbarung					